

Medieninformation

Veranstaltung „Cyberkrank“ mit Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer

Zu Risiken und Nebenwirkungen von Smartphone & Co.

24. Mai 2016 * * * Am Montag, 6. Juni 2016, lädt der Kaufmännische Verband Zürich zur öffentlichen Veranstaltung „Cyberkrank“ ins Kaufleuten in Zürich ein. Zu Gast ist der renommierte Gehirnforscher und Psychiater Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer. In seinem Referat präsentiert der Bestsellerautor Schlüsselthesen sowie neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus seinem jüngsten Buch „Cyberkrank! Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert“ und beantwortet im Anschluss die Fragen des Publikums.

Mit seinen Büchern sorgt er regelmässig für kontroverse Debatten: Der bekannte Psychiater und Gehirnforscher Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer. In seinem neuesten Werk „Cyberkrank! Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert“ beschäftigt sich Spitzer mit den negativen Auswirkungen der voranschreitenden Digitalisierung unseres Alltags auf die Gesundheit. Dabei thematisiert er verschiedenste Krankheitsmuster: von Stress über Schlaflosigkeit bis hin zu Aufmerksamkeitsstörungen, Empathieverlust und Depressionen. Besonders eindringlich warnt Spitzer vor den möglichen Folgen eines übermässigen digitalen Konsums auf Kinder und Jugendliche – etwa in Form einer beeinträchtigten Motorik oder einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit.

Cyberstress macht krank

In seinem Referat zeigt Manfred Spitzer anhand neuester Forschungsergebnisse die Zusammenhänge zwischen stundenlangen Online-Games, Surfen in sozialen Netzwerken oder pausenlosem Multitasking und gesundheitlichen Problemen auf. Dabei kritisiert er nicht die Technik an sich, sondern die Auswüchse einer masslosen Nutzung. Wie man sich vor den negativen Folgen einer digitalisierten Welt schützt und die Kontrolle über sein Leben behält, erläutert er bei seinem Auftritt am 6. Juni 2016 im Kaufleuten in Zürich.



Psychiater, Hirnforscher und Bestsellerautor: Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer

Persönlich

Manfred Spitzer studierte in Freiburg Medizin, Psychologie und Philosophie. Nach seiner Promotion in Medizin und Philosophie und seiner Habilitation im Fach Psychiatrie war er als Oberarzt an der psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg tätig. Seit 1997 wirkt Manfred Spitzer als Ärztlicher Direktor an der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm. 2004 gründete er das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen (ZNL), das unter anderem Grundlagenforschung im Bildungsbereich betreibt. Manfred Spitzer ist Autor zahlreicher Bestseller, u.a. „Lernen“ (2007), „Vorsicht Bildschirm!“ (2006), „Digitale Demenz“ (2014) oder „Cyberkrank! Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert“ (2015).

Veranstaltung „Cyberkrank“

Datum: Montag, 6. Juni 2016

Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr: Referat (Türöffnung 18.30 Uhr)

Ort: Klubsaal Kaufleuten Zürich, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich

Mit: Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer

Eintritt: für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder CHF 50.–

Anmeldung: kfmv-zürich.ch oder E-Mail an: nicole.vurma@kfmv-zuerich.ch

kaufmännischer verband

*mehr wirtschaft. für mich.
in zürich.*

Mediananfragen

Kaufmännischer Verband Zürich

Rolf Butz, Geschäftsführer

Telefon 044 211 33 22, E-Mail: Rolf.Butz@kfmv-zuerich.ch